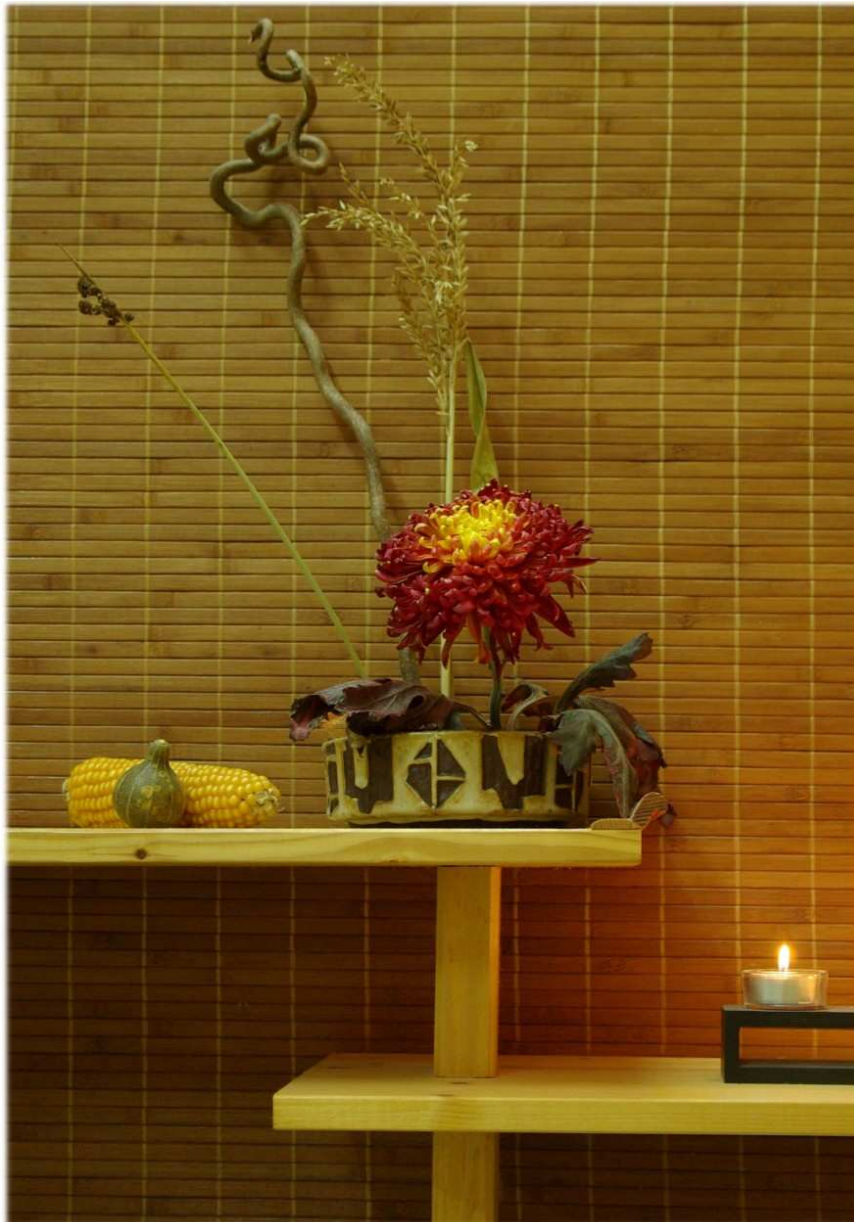


# Gewalt gegen Frauen? Nicht mit uns!

Unter diesem Motto organisiert der DOSB Aktionen, die der alltäglichen Gewalt gegen Frauen begegnen und Betroffenen Hilfe bieten sollen. Eine Aktion der Aikido-Gruppe Schmiden in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Fellbach



Einführungskurs

## **Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen**

**Termin:** 12. und 13. Oktober (Mittwoch und Donnerstag),  
jeweils um 19:00 Uhr

**Ort:** Aikido-Dojo, Uhlandstr. 22, Fellbach-Schmiden

**Kosten:** Eine Spende wird erbeten.

**Anmeldung:** Wegen begrenzter Anzahl Plätze bitte unter  
0711-5102938 anmelden

**Sonstiges:** Bitte bequeme Sportkleidung mit langen  
Hosenbeinen und Badeschlappen. Geübt wird  
barfuss.

Mehr Info: <http://www.aikido-fellbach.de>

### **Wie viel kann ich für meine Sicherheit tun?**

Ein Selbstverteidigungskurs reicht nicht, um sich erfolgreich wehren zu können.

Unser Einführungskurs präsentiert einige Aspekte von Gewalt und wie man sich dagegen schützen kann. Nach der Einführung können Sie entscheiden, ob Sie regelmäßig bei uns mitmachen möchten – denn nur regelmäßiges Training kann helfen.

Aikido ist eine sanfte, gewaltlose Kampfkunst. Es ist geeignet für Frauen und Männer jeden Alters und ohne besondere sportliche Fähigkeiten.